

MEDIA RELEASE • COMMUNIQUE AUX MEDIAS • MEDIENMITTEILUNG

مؤتمر CardioEgypt 2018 يختتم فعالياته باستعراض الجهود المبذولة في حملة "حِبِّ الحياة"

- ١ من كل ٥ أشخاص فوق سن الـ ٤٠ سيعاني من قصور عضلة القلب خلال فترة حياته¹
- عقار ساكوبتريل/فالسارتان يحد من خطورة الوفاة بسبب أمراض القلب بنسبة ٢٠%، ويمنح مرضى قصور عضلة القلب أملاً جديداً لعيش الحياة كما يحبونها^{15,16,17}
- استكمالاً لأنشطة حملة "حِبِّ الحياة"، مبادرة "Keep It Pumping" تنطلق في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، باعتبارها أول منصة إلكترونية لمرضى قصور عضلة القلب

القاهرة، ١ مارس ٢٠١٨- عقدت الجمعية المصرية لأمراض القلب (EgSC) مؤتمراً صحفياً لاستعراض الجهود المبذولة في حملة "حِبِّ الحياة"، وذلك على هامش مؤتمرها السنوي الدولي الـ 45 المنعقد تحت عنوان "CardioEgypt 2018" خلال الفترة من 26 فبراير حتى 1 مارس ٢٠١٨ بفندق هيلتون هيليوبوليس والذي يعد أكبر وأهم مؤتمر سنوي لأمراض القلب في شمال أفريقيا والشرق الأوسط.

وخلال "CardioEgypt 2018"، كشف خبراء أمراض القلب عن أحدث تطورات حملة "حِبِّ الحياة" وهي حملة توعية انطلقت في أكتوبر ٢٠١٧ بهدف تحسين حياة مرضى قصور عضلة القلب، وكشف أحدث التطورات العلاجية، ورفع الوعي، وتحفيز المرضى لعيش الحياة كما يحبونها دون أن تقف إصابتهم حائلاً أمام ذلك.

وفي حديثه خلال المؤتمر، صرح الأستاذ الدكتور/ محمد صبحي، أستاذ أمراض القلب والأوعية الدموية بجامعة الإسكندرية، ورئيس **CardioAlex**: "يعاني أكثر من 60 مليون شخص على مستوى العالم² من قصور عضلة القلب وفي الواقع، فإن ١ من كل ٥ أشخاص فوق سن الـ ٤٠ سيعاني من قصور عضلة القلب خلال فترة حياته¹. ويعرف المرض بوصفه "سندريلا أمراض القلب"، ونادراً ما ينظر إليه باعتباره مشكلة صحية كبيرة. وعلى الرغم من انتشاره والمخاطر التي يسببها، إلا أن مستويات الوعي والثقافة حول هذا المرض ما زالت ضعيفة".

واستطرد قائلاً: "انطلقت حملة "حِبِّ الحياة" في ٢٠١٧ لنشر رسالة بأن مرضى قصور عضلة القلب لا ينبغي أن يتوقفوا عن عيش الحياة كما يحبونها. وعلى الرغم من أنهم يواجهون خطورة الوفاة بمعدلات مرتفعة، ويعانون من سوء جودة الحياة بصورة أكبر من المصابين بأي مرض

مزمّن آخر^{3,4}، إلا أنه بمساعدة العلاجات الجديدة، مثل ساكوبنتريل/فالسارتان، أصبح بإمكانهم أن يعيشوا حياةً أطول وأفضل".

وقد قام الأستاذ الدكتور/ مجدي عبد الحميد، أستاذ أمراض القلب والأوعية الدموية بجامعة القاهرة ورئيس الجمعية المصرية لأمراض القلب (EgSC)، بإعطاء نظرة عامة عن المرض والتحديات التي يفرضها، وقال: "يعد قصور عضلة القلب أحد الأمراض الخطيرة المزمنة، حيث يحدث عند عدم تمكن القلب من ضخ الدم الكافي للجسم^{5,6}. وهو أحد أكثر أمراض القلب والأوعية الدموية انتشارًا في مصر، حيث يعاني منه حوالي 1,8 مليون مريض¹¹. واليوم، تشير الإحصائيات إلى وجود ٥٤٠ طبيب و ٢٠ أخصائي أمراض قلب لكل مليون مريض في مصر⁹، وهو رقم منخفض للغاية. وينتشر قصور عضلة القلب بمعدلات تشبه الوباء. ومن هنا، تتضح الأهمية الكبيرة لحملة "حب الحياة"، حيث تشجع المرضى والقائمين على رعايتهم لإدراك حالتهم وفهمها بشكل أعمق، كما تهدف الحملة إلى مساعدتهم وتمكينهم من طلب علاج أفضل، بالإضافة إلى دعم الصوت الجماعي للمرضى لتحقيق نتائج علاجية أفضل".

وفي تعليقه على انتشار مرض قصور عضلة القلب، كأحد التحديات الصحية الخطيرة، قال الأستاذ الدكتور/ خالد شكري، رئيس قسم أمراض القلب والأوعية الدموية بمستشفى كوبري القبة: "يجب التعامل بجدية تامة مع مرض قصور عضلة القلب. فبجانب التكاليف الباهظة التي يفرضها اقتصاديا، وصلت معدلات الوفاة بسبب قصور عضلة القلب إلى ضعفين أو ثلاثة أضعاف المعدلات التي تسببها الإصابة بالسرطان المتقدم¹³. وعلى الرغم من الاتجاه الملحوظ والمتزايد نحو تحسن معدلات بقاء المرضى على قيد الحياة، إلا أن قصور عضلة القلب يظل مرضًا مميتًا، فنصف المرضى الذين يتم تشخيصهم بمرض قصور عضلة القلب يموتون خلال خمسة أعوام¹⁴. ومن ضمن التحديات التي يسببها المرض، تأثيره السلبي على جودة الحياة، فقد كشف ٥٠% من المرضى عن إصابتهم بأعراض مطابقة لأعراض الاكتئاب، كما يجد معظم المرضى صعوبة كبيرة في ممارسة أبسط الأنشطة اليومية⁴".

ورغم ذلك، يوجد أمل، فمع ظهور علاجات جديدة وفهم المرض بشكل أعمق، أصبح تحسن جودة حياة المرضى هدفًا يمكن تحقيقه. وكشف الأستاذ الدكتور/ حسام قنديل، أستاذ أمراض القلب والأوعية الدموية، ورئيس قسم أمراض القلب والأوعية الدموية بجامعة القاهرة، عن التطورات الكبيرة في علاج قصور عضلة القلب، قائلا: "شهد علاج قصور عضلة القلب تحولاً ملحوظًا، بكل ما تحمله الكلمة من معنى. واليوم، مع توفر عقار ساكوبنتريل/فالسارتان - العلاج الأول من نوعه والذي يحتوي على ساكوبنتريل، وهو مثبط ببتيداز داخلي محايد، وفالسارتان، وهو مانع مستقبل الأنجيوتنسين AT1 II¹⁵ - أصبح بإمكان مرضى قصور عضلة القلب أن يعيشوا الحياة كما يحبونها¹⁷. وقد كشفت دراسة PARADIGM-HF التي تعد أكبر تجربة إكلينيكية على الإطلاق في مجال قصور عضلة القلب، بمشاركة أكثر من 8400 مريض، والتي تم وقفها مبكرًا بعد ثبوت فعالية العلاج الكبيرة أن عقار ساكوبنتريل/فالسارتان سجل خفضًا عامًا بنسبة ٢٠% فيما يتعلق بمخاطر الوفاة الناجمة عن أمراض القلب والأوعية الدموية، وبنسبة ١٦% فيما يتعلق بمخاطر الوفاة لأي سبب^{15,16,17}. كما سجل ساكوبنتريل/فالسارتان خفضًا ملحوظًا في معدلات حجز المرضى بالمستشفى خلال الثلاثين يوم الأولى بعد التوزيع العشوائي للمرضى المشاركين في الدراسة، بنسبة خفض عام للحجز بالمستشفى وصلت إلى ٢١%"^{15,16,17}.

وقام الأستاذ الدكتور/ سامح شاهين، أستاذ أمراض القلب والأوعية الدموية بجامعة عين شمس والرئيس السابق للجمعية المصرية لأمراض القلب (EgSC)، بتسليط الضوء على أهمية جهود الجمعية (EgSC) في تفعيل دور المرضى ومقدمي الرعاية الطبية، وأشار: "تعد الجمعية أكبر وأقدم مؤسسة تتيح فرص التعليم الطبي المستمر في مجال أمراض القلب في مصر. وقد أجرت الجمعية المصرية لأمراض القلب دراسة لمدة عامين على مستوى الجمهورية، بالتعاون مع الجمعية الأوروبية لأمراض القلب، وبمشاركة أكثر من ٢١٤٥ مريض، لتكشف أن معدلات إصابة الرجال بقصور عضلة القلب تبلغ ضعف معدلات إصابة السيدات. كما كشفت الدراسة أن مرضى قصور عضلة القلب المصريين يصابون بالمرض في سن مبكرة قبل 10-13 عام مقارنة بنظرائهم في الدول الغربية، وأن حوالي ٦٠% من المرضى مدخنين"¹².

وعن دور الجمعية المصرية لأمراض القلب (EgSC) في دعم حملة "حب الحياة"، قال الأستاذ الدكتور/ سامح شاهين: "تهدف الجمعية إلى رفع الوعي بمرض قصور عضلة القلب من أجل تحسين جودة حياة المصابين، وتعريف خطورة المشكلة وتوضيحها حتى يفهمها المجتمع ككل، وتعظيم صوت المرضى عن طريق التواصل مع الإعلام وصناع القرار والمشرعين. ولا ندخر جهداً لحل مشكلة نقص البيانات التي ستساعدنا على تحديد احتياجات المرضى التي لم تلبى بعد، والفهم الأعمق للعواقب الاقتصادية للمرض، مما يمكننا من تطوير سياسات ملائمة للحماية منه ومن أمراض القلب والأوعية الدموية الأخرى وإدارتها بشكل أفضل"¹⁶.

وأكد الدكتور/ بسيوني أبو سيف، رئيس نوفارتس مصر، أهمية دور الشركة وسعيها المستمر لمكافحة مرض قصور عضلة القلب في مصر، وقال: "تواصل نوفارتس جهودها لإيجاد طرق جديدة تساعد المجتمع لعيش حياة أفضل وأطول. وتتمثل مهمتنا في إجراء الأبحاث وتطوير وتصنيع الأدوية اللازمة لعلاج العديد من الأمراض، بما يشمل قصور عضلة القلب، ونلتزم بتوفير هذه الأدوية لأكثر عدد ممكن من المرضى. إن الإصابة بقصور عضلة القلب قد تؤثر بشدة على المرضى وأسره، وجدير بالذكر أن تكرار حجز المرضى في المستشفى يزيد الأمور سوءاً. وإنه لأمر مشرف لنا أن نتمكن من تقديم خياراً علاجياً جديداً يعد الأول من نوعه، والذي يسهم في علاج العديد من المرضى المصريين".

واستطرد الدكتور بسيوني أبو سيف قائلاً: "تتضمن مجهوداتنا لدعم مرضى قصور عضلة القلب عددًا من الأنشطة، ويشمل ذلك دعم الجمعية المصرية لرعاية مرضى قصور عضلة القلب (EACHFP) التي تعد أول مجموعة معنية برعاية مرضى قصور عضلة القلب في مصر، وذلك بالإضافة إلى دعم الحملة القومية لرفع الوعي بالمرض "حب الحياة"، التي تنتشر رسالة بأن مرضى قصور عضلة القلب لا ينبغي أن يتوقفوا عن عيش الحياة كما يحبونها وتجدد أمل المرضى لعيش حياة أفضل، وأخيرًا وليس آخراً، إطلاق مبادرة البوابة الإلكترونية "mena.keepitpumping" بالشرق الأوسط وشمال أفريقيا، في إطار الجهود المبذولة ضمن الأنشطة التوعوية وتوفير الأدوات والموارد اللازمة لتمكين مرضى قصور عضلة القلب من إدارة حالتهم الصحية. ونؤمن تمامًا بأنه كلما زاد فهم الناس لمرض قصور عضلة القلب، زادت فرص تحويل المسار العلاجي للمرض إلى الأبد. وننتقل إلى الاستمرار في دعم مرضى قصور عضلة القلب في مصر بكافة الوسائل المتاحة".

بيان إخلاء المسؤولية

الخبر الصحفي المدون أعلاه يحتوي على تصريحات تطلعية في نطاق معنى قانون إصلاح تشريع الأوراق المالية الخاص بالولايات المتحدة لسنة 1995. وبوجه عام، فإن هذه التصريحات التطلعية محددة بمجموعة من المصطلحات والكلمات مثل "إمكانية"، و"يمكن"، و"سوف"، و"يخطط"، و"يتوقع"، و"يتنبأ"، و"يتطلع"، و"يؤمن"، و"يلتزم"، و"تحققي"، و"مستقبلي"، و"يطلق"، أو مجموعة من التعبيرات المشابهة أو مناقشات ضمنية حول موافقات تسويق محتملة أو استخدامات علاجية جديدة أو منتجات معتمدة تم وصفها في هذا الخبر الصحفي، أو إيرادات مستقبلية محتملة من هذه المنتجات. يجب ألا تعتمد بشكل مبالغ فيه على هذه التصريحات. وتجدر الإشارة أن هذه التصريحات تعكس المنظور الحالي للشركة وتوقعاتها فيما يتعلق بالأحداث المستقبلية، وهي عرضة للمجهول والمخاطر المعروفة وغير المعروفة، وغير المؤكدة. وفي حالة حدوث واحدة أو أكثر من هذه المخاطر، أو في حالة عدم تحقق الافتراضات المذكورة سالفاً، فمن الممكن أن تختلف النتائج الفعلية عن هذه التصريحات التطلعية المذكورة. ولا يمكن أن يكون هناك ضمان بأن المنتجات التحقيقية أو المعتمدة الموصوفة في هذا الخبر الصحفي سيتم طرحها أو اعتمادها لبيعها أو لعلاج أي حالات مرضية أخرى في أي سوق، أو في أي وقت معين. ولا يمكن أن يوجد أي ضمان بأن هذه المنتجات ستنتج تجارياً في المستقبل. وبشكل محدد، فمن الممكن أن تتأثر توقعاتنا بخصوص هذه المنتجات بمجموعة من العوامل منها على سبيل المثال لا الحصر: عدم التأكد من نتائج الأبحاث والتطوير، ويشمل ذلك نتائج التجارب الإكلينيكية غير المتوقعة أو التحليلات الإضافية للبيانات الإكلينيكية الحالية أو الإجراءات التنظيمية غير المتوقعة أو التأخيرات أو اللوائح الحكومية بشكل عام، أو قدرة الشركة على الحفاظ/الحصول على حقوق الملكية الفكرية، أو وصفات العلاج المعينة التي يفضلها الأطباء والمرضى، أو الاتجاهات العالمية للحد من تكاليف الرعاية الصحية بما في ذلك الضغوط الحكومية، والممولين، والضغوط العامة للتسعير والدعم، والظروف السياسية والاقتصادية العامة، ومشكلات السلامة والجودة والتصنيع، أو مشكلات أمن البيانات المحتملة أو الفعلية وخرق خصوصية البيانات، أو اضطرابات نظم تكنولوجيا المعلومات لدينا، و مخاطر وعوامل أخرى تمت الإشارة إليها في نموذج F – 20 الحالي لشركة نوفارتس AG المودع في لجنة الأوراق المالية والبورصة في الولايات المتحدة. والمعلومات المقدمة من شركة نوفارتس في هذا الخبر الصحفي هي معلومات مرتبطة بتاريخ اليوم ولا تتحمل الشركة أي مسؤولية أو التزام بتحديث أي تصريحات تطلعية مذكورة في هذا الخبر الصحفي بعد ظهور معلومات جديدة أو أحداث مستقبلية أو مؤتمرات أخرى أو ما شابه ذلك.

نبذة عن شركة نوفارتس

تقدم شركة نوفارتس حلولاً صحية مبتكرة لتلبية الاحتياجات المتغيرة للمرضى والمجتمعات. ويقع المقر الرئيسي للشركة في مدينة بازل بسويسرا، وتقدم الشركة مجموعة متنوعة من الأدوية لتلبية هذه المتطلبات كالعلاجات المبتكرة، والعلاجات الجينية الموفرة والبدائل الحيوية وأدوية الرعاية بالعيون. وتحتل نوفارتس مكانة عالمية رائدة في كل من هذه المجالات. في 2017، حققت مجموعة شركات نوفارتس صافي مبيعات وصل إلى 49.1 مليار دولار، بينما بلغت استثمارات الشركة في التطوير والأبحاث ما يقدر بحوالي 9.0 مليار دولار. وتضم مجموعة شركات نوفارتس حوالي 122 ألف موظف حول العالم يعملون بدوام كامل. والجدير بالذكر أن منتجات شركة نوفارتس متاحة في حوالي 155 دولة حول العالم. للمزيد من المعلومات، يرجى زيارة موقع الشركة <http://www.novartis.com>

للمزيد من المعلومات، يرجى زيارة موقع الشركة: <http://www.novartis.com>.

مواقع التواصل الاجتماعي لمبادرة [mena.KeepitPumping](http://www.mena.KeepitPumping.com)

- **Facebook:** <https://www.facebook.com/keepitpumpingme/>
- **YouTube:** <https://www.youtube.com/channel/UCNDBzDTXklwMdJY9NmySm2g>
- **Twitter:** https://twitter.com/MENA_KIP
- **Instagram:** <https://www.instagram.com/keepitpumpingmena/>
- **Website:** [mena.KeepitPumping.com](http://www.mena.KeepitPumping.com)

قسم العلاقات الإعلامية بشركة نوفارتس مصر

بريد إلكتروني: eg-corporate.communications@novartis.com

المراجع:

¹ Lloyd-Jones DM, Larson MG, Leip EP et al. Lifetime risk for developing congestive heart failure: the Framingham Heart Study Circulation 2002;106:3068–72

² Global Burden of Disease Study 2013 Collaborators. Global, regional, and national incidence, prevalence, and years lived with disability for 301 acute and chronic diseases and injuries in 188 countries, 1990-2013: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2013. Lancet. 2015; 386(9995):743-800

³ "Dose-dependent" Impact of Recurrent Cardiac Events on Mortality in Patients with Heart Failure Douglas S. Lee, MD,

⁴ The impact of chronic heart failure on health-related quality of life data acquired in the baseline phase of the CARE-HF study Melanie J. Calvert

⁵ ESC Guidelines 2016 European Heart Journal (2016) 37, 2129–2200 doi:10.1093/eurheartj/ehw128

⁶ ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure 2012

⁷ Prevalence and Impact of Cardiovascular Risk Factors Among Patients Presenting With Acute Coronary Syndrome in the Middle East, Ayman El-Menyar, MBChB, MSc, FRCP(Glasg), FESC; Mohammad Zubaid, MBChB.

⁸ Hassan M. Gulf CARE: Heart failure in the Middle East. Global Cardiology Science and Practice 2015;34.

⁹ Seferovic PM, Stoerk S, Filippatos G, et al. Organization of heart failure management in European Society of Cardiology member countries: survey of the Heart Failure Association of the European Society of Cardiology in collaboration with the Heart Failure National Societies/Working Groups. European journal of heart failure 2013;15(9):947-59.

¹⁰ World Health Organisation. Noncommunicable diseases (NCD) country profiles : Egypt. 2014. Available from: http://www.who.int/nmh/countries/egy_en.pdf?ua=1.

- 11 ESC HEART FAILURE ESC Heart Failure 2014; 1: 110–145 Improving care for patients with acute heart failure: before, during and after hospitalization
- 12 The annual global economic burden of heart failure Christopher Cook dec 2013
- 13 Stewart et al. More 'malignant' than cancer? Five-year survival following a first admission for heart failure Eur J Heart Fail. 2001;3:315322
- 14 Lloyd-Jones et al. , Heart Disease and Stroke Statistics - 2010 update: a report from the American Heart association . Circulation 2010. 121:e46-215
- 15 Ponikowski_et_al-2016-European_Journal_of_Heart_Failure.
- 16 McMurray_et_al-2014-European_Journal_of_Heart_Failure
- 17 PARADIGM-HF
- 18 Milton Packer, MD*; John J.V. McMurray, MD*; Akshay S. Desai, MD, MPH; Angiotensin Receptor Neprilysin Inhibition Compared With Enalapril on the Risk of Clinical Progression in Surviving Patients With Heart Failure
- 19 Hassanien et. Al Euro heart survey

#