



ماذا بإمكانك أن تفعل بشأن مرض الرئة
الذي يدعيه الداء الرئوي الإنسدادية المزمن

ماذا بإمكانك أن تفعل بشأن مرض الرئة الذي يدعي الداء الرئوي الإسدادي المزمن

ما هو الداء الرئوي الإسدادي المزمن ؟ هو مرض رئوي



تقوم الطرق الهوائية بنقل الهواء إلى الرئتين، يصغر حجم الطرق الهوائية شيئاً فشيئاً بما يشبه أغصان الشجرة، يوجد في نهاية كل غصن دقيق الكثير من البالونات الهوائية الدقيقة التي تشبه الأكياس.

يبدو كل طريق هوائي صافٍ و مفتوحاً، يمتلئ كل كيس هوائي دقيقاً بالهواء ثم بعد ذلك يخرج الهواء سريعاً.

عندما تصاب بالداء الرئوي الإسدادي المزمن ، فإنه من الممكن أن تعاني من اضطرابات في رئتيك

تصبح فتحات الطرق الهوائية أصغر و ستدخل كمية أقل من الهواء لأن:



جدران الطرق الهوائية تصبح منتفخة.
تتضغط الطرق الهوائية بالعضلات الصغيرة الموجودة حولها.
تنتج الطرق الهوائية المخاط الذي ينطرح مع السعال.

لا تستطيع الأكياس الهوائية الدقيقة أن تصبح فارغة ، وتشعر بأن رئتيك ممتلئتان بالداء الرئوي.

بإمكان طبيبك مساعدتك في فهم الإضطراب الذي تشكو منه في رئتيك



من يصاب بالداء الرئوي الانسدادي المزمن؟

لا ينتقل الداء الرئوي الانسدادي المزمن من شخص لآخر.
لا يصاب الأطفال بالداء الرئوي الانسدادي المزمن، بل يصاب البالغون.

إن معظم المصابين بالداء الرئوي الانسدادي المزمن مدخنون، أو كانوا مدخنون في الفترة السابقة لكنهم منقطعون عن التدخين الآن لأن استعمال أي نوع من منتجات التبغ (سجائر، أرجيلة ، غليون) يمكن أن يسبب الداء الرئوي الانسدادي المزمن.

بعض المصابين بالداء الرئوي الانسدادي المزمن يقيمون في منازل مليئة بالدخان الناتج عن مواقد الطهي أو بالدخان الناتج عن وسائل التدفئة المستعملة لتدفئة المنزل.

بعض المصابين بالداء الرئوي الانسدادي المزمن كانوا يعملون لسنوات عديدة في أماكن مليئة بالغبار أو الدخان.

